

# Estime de soi et hygiène



## OBJECTIFS

- Clarifier les notions d'hygiène, de propreté, d'incurie dans l'habitat et les liens avec la santé mentale
- Promouvoir une meilleure compréhension des difficultés des habitants et la manière dont interviennent les problèmes d'hygiène, de propreté et du prendre soin de soi dans une situation de précarité
- Pouvoir affiner son approche professionnelle dans le cadre des pratiques quotidiennes
- Identifier des outils concrets pour travailler sur cette thématique avec les personnes hébergées ou logées
- Améliorer sa pratique en travaillant en réseau avec d'autres professionnels

## CONTENU

- Le syndrome de Diogène : un symptôme à déchiffrer pour un accès possible à l'aide et aux soins
- De l'odeur aux émotions, il n'y a qu'un pas
- Analyse de la relation subjective que chacun entretient avec les odeurs
- Hygiène ou propreté
- Conseils de comportement à tenir auprès de personnes qui présentent un souci d'hygiène et/ou de propreté
- Oser dire, intervenir, se sentir légitime : place et rôle de chacun, partenariat
- Incidence de la précarité sur le « prendre soin »
- Liens avec l'estime de soi
- Pistes pour un travail de prévention possible
- Découverte d'outils pour des animations collectives

## PERSONNES CONCERNÉES ET ÉTABLISSEMENTS VISÉS

- Responsables de résidence sociale, intervenants sociaux
- Résidence sociale, pension de famille, IML, FJT, FTM...

## PRÉ-REQUIS

- Aucun

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode participative et interactive
- Valorisation des savoirs issus de l'expérience
- Apports de documentation pédagogique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

- Exercices corrigés en collectif et QCM permettant la vérification des acquis tout au long de la formation

## INTERVENANT

Consultante formatrice en promotion de la santé et infirmière

## COÛT PAR PERSONNE

### En inter

- Adhérents Unaf : 560 €
- Non-adhérents : 690 €

### En intra

- Nous consulter pour une formation sur-mesure

## EN PRÉSENTIEL

### Durée

- Stage de 2 jours

### Dates et lieu de la session en inter

- 9 et 10 novembre 2023, à l'Unaf - Paris 16<sup>e</sup>

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- Nous vous invitons à vous rapprocher de l'Unaf afin d'étudier les modalités d'adaptation de la formation : [formation@unaf.org](mailto:formation@unaf.org) ou 01 40 71 71 10