

PROGRAMME

CACES R489 CATEGORIE 3 - CHARIOTS ELEVATEURS FRONTAUX PORTE-A- FAUX



AC CONSULTING

2021

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant travailler avec des chariots
élevateurs, même occasionnellement

OBJECTIFS

- Etre capable de maîtriser la conduite des chariots
élevateurs
- Connaître les règles d'une conduite en sécurité
- Prendre connaissance des risques d'accidents et
d'incidents pour les éliminer
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser
- Assurer l'entretien simple d'un chariot élévateur
- Obtenir le CACES

DURÉE

3 jours soit 21h pour un CACES initial
2 jours soit 14h pour un CACES recyclage

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Sur inscription

TARIF

A définir en fonction de la situation

MODALITÉS D'ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation
de handicap sous réserve d'adaptation.

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Enseignement théorique multimédia
Pratique sur plusieurs types de chariots (thermique et/ou électrique)
Conduite sur natures de sols différents à l'extérieur et à l'intérieur
Exercices pratiques sur plateau technique

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

Le stagiaire reçoit une attestation de formation ainsi que son titre d'habilitation CACES.
Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES ® R489 des catégories visées.
Test CACES® réalisés par un organisme testeur agréé

CONTENU DE LA FORMATION

CONNAISSANCES THEORIQUES

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Les principaux types de chariots de manutention - les catégories de CACES Notion élémentaires de physique

Stabilité et équilibre des chariots de manutention

- Lecture de la plaque de charge

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Principaux risques
- Repérage de ces risques potentiels

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Justification du port des EPI
- Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation
- Plan de circulation et consignes de sécurité

Vérification d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste
- Principales anomalies concernant les éléments du chariot

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants
- Vérification visuelle de l'état du chariot
- Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité
- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser

Conduite et manoeuvres

- Monter et descendre en sécurité du chariot
- Circuler à vide et en charge
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le gerbage et dégerbage de charges en pile
- Effectuer le stockage et déstockage dans un palettier
- Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule
- Manutentionner une charge longue ou complexe
- Préparer une palette en hauteur
- Charger et décharger tout type de chariot sur un engin
- La prise et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels

- Effectuer les opérations d'entretien journalier

CONTACTS

LORRAINE JUSTEDE
CHARGÉE DE FORMATION



ACCONSULTING@AC-CONSEIL.NET



07.57.00.98.39



WWW.AC-CONSEIL.NET